

**item**

**Fußstütze 450x400,  
elektrostatisch ableitend  
Anwendungs- und Montage-  
hinweise**

**Foot-Rest 450x400,  
electrostatically conducting  
Notes on Use and  
Installation**

## Sicherheitshinweise / Bestimmungsgemäßer Gebrauch

## Safety instructions / Intended use

Die item Fußstütze 450x400 ist vorgesehen als höhenverstellbare Fußaufstellfläche an Arbeitsplätzen. Die Höhenverstellung erlaubt ihre Verwendung bei sitzend oder stehend ausgeübten Tätigkeiten.

Die Fußstütze 450x400 ist nicht als Aufstiegs-hilfe oder Trittleiter zu verwenden!

Springen oder stellen Sie sich niemals auf die Fußstütze!

The item Foot-Rest 450x400 is designed as a height-adjustable foot-rest for use in conjunction with workplaces. The height adjustment mechanism enables the Foot-Rest to be used in a standing or sitting position.

Foot-Rest 450x400 is not to be used as a stepladder or an aid to reaching higher positions!

Never stand on the Foot-Rest or jump onto it!

## Montageanweisung

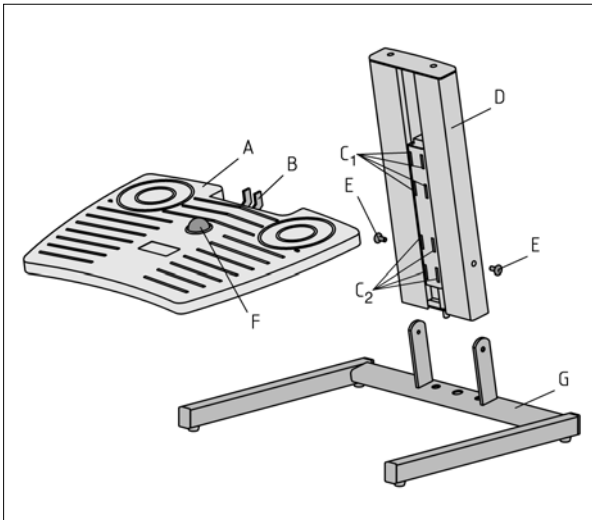
## Assembly instructions

1. Setzen Sie die Säule (D) auf den Grundrahmen (G) auf.

2. Setzen Sie die Befestigungsschrauben (E) ein und ziehen diese mit dem Innensechskantschlüssel SW4 an.

1. Position column (D) on base frame (G).

2. Insert fastening screws (E) and tighten them using a 4 mm Allen key.



3. Hängen Sie die Trittplatte (A) mit den Haken (B) in die Schlitz (C) der Säule (D) ein. Sie können dabei die niedrige (C<sub>2</sub>) Einhängelposition für Sitzarbeitsplätze oder die hohe (C<sub>1</sub>) für Steharbeitsplätze wählen.

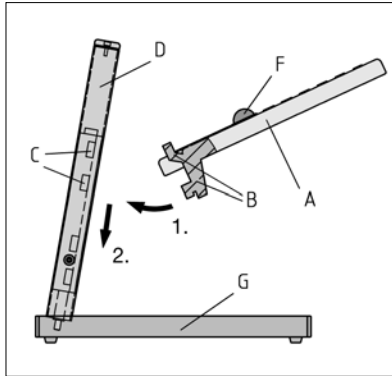
Rasten Sie die Trittplatte vollständig in die Schlitz ein!

Prüfen Sie den festen Sitz der Trittplatte in der Hubsäule.

3. Insert the hooks (B) of the footplate (A) in slots (C) of the column (D). In doing so, select the lower (C<sub>2</sub>) or upper (C<sub>1</sub>) position for seated or standing operations respectively.

Ensure the rest locates fully in the slots.

Check that the footplate is firmly attached to the lifting column.



**Hinweise zur  
Nutzung**  
**Notes on use**

**1. Höhen-Grundeinstellung**

Die untere Einhängelposition ermöglicht die Verstellung der Trittplattenhöhe von ca. 100 mm bis 210 mm, die obere eine Höhe von ca. 230 bis 340 mm.

**2. Feineinstellung der Trittplattenhöhe**

Durch Betätigen des Bedienknopfes (F) wird die Arretierung der Gasfeder innerhalb der Hubsäule aufgehoben. Die Höhe der Fußaufstellfläche lässt sich durch Druck auf die Trittplatte über einen Verstellbereich von 110 mm individuell stufenlos verstellen.

**1. Setting the basic height**

In the lower locating holes, the footplate can be adjusted between heights of approx. 100 mm to 210 mm, and in the upper slots from approx. 230 to 340 mm.

**2. Fine-adjustment of the footplate height**

Pressing foot-switch (F) overrides the lock on the pneumatic spring inside the lifting column. The height of the footplate can then be steplessly adjusted with your foot through a range of 110 mm.



**3. Anordnung der Fußstütze**

Die Fußstütze sollte im Fußbereich von Arbeitsplätzen verschiebbar angeordnet sein, um individuell den ergonomischen Anforderungen des Benutzers entsprechend platziert werden zu können. Das Umsetzen sollte ausschließlich am Grundrahmen oder an der Hubsäule erfolgen. Nach jeder Neuordnung der Fußstütze ist die Trittplatte auf festen Sitz zu prüfen!

**3. Positioning the Foot-Rest**

The Foot-Rest should be positioned in workplaces in such a way that it can be freely adjusted to allow the individual worker to find the most effective ergonomically correct position. The position of the rest should only be adjusted on the base frame or lifting column. Every time the position of the Foot-Rest is changed, it must be checked to ensure it is absolutely firm.

**Elektrostatische  
Ableitung**  
**Electrostatic  
discharge**

Die Ableitung elektrostatischer Aufladungen ist nur gewährleistet, wenn die Trittplatte leitfähig mit der Aufstandsfläche (Fußboden) oder einem dafür vorgesehenen Potentialausgleich verbunden ist. Dazu ist werksseitig ein Leiter an der Unterseite der Trittplatte angeschlossen.

Die Trittplatte ist aus einem ableitfähigen Kunststoff gefertigt. Der Ableitwiderstand R von der Oberfläche der Trittplatte zum Anschluss des Leiters beträgt  $10^3\Omega < R < 10^6\Omega$ .

Bei Nichtgebrauch der Ableitung ist das Kabel unter der Trittplatte zu sichern, um die Stolpergefahr zu verringern.

The conductive discharge of static electricity is only guaranteed if the footplate is connected to the floor or a special equipotential connection in such a way that static electricity is conducted away from it. To this end, a conductive strip is factory-fitted to the underside of the footplate.

The footplate is made of conductive plastic. Discharge resistance R from the surface of the footplate to the connection point of the conductor is  $10^3\Omega < R < 10^6\Omega$ .

If the conductive discharge function is not used, fix the cable safely underneath the footplate to prevent anyone tripping over it.

**Wartung/  
Entsorgung**  
**Maintenance/  
disposal**

Die Fußstütze 450x400 ist grundsätzlich wartungsfrei. Die Gleitlagerung innerhalb der Säule ist mit einer Fettschmierung versehen, die bei starkem Staubanfall verschmutzen kann. Zur Reinigung kann dieser Schmutz mit einem trockenen Putzlappen durch den Verstellschlitze der Säule entfernt werden.

Die in der Säule (D) enthaltene Gasdruckfeder darf nicht entnommen oder geöffnet werden – Verletzungsgefahr!

Die Fußstütze ist nach dem Ende der Nutzung entsprechend den örtlichen Vorschriften zu entsorgen.

Foot-Rest 450x400 is maintenance-free. The friction bearing inside the column has a grease lubrication system which may attract dust in a very dusty environment. This dirt can be removed using a dry cloth pushed into the adjustment slot of the column.

The pneumatic spring concealed inside the column (D) must never be removed or opened as there is a serious risk of injury!

At the end of its useful life, the Foot-Rest must be disposed of in accordance with local regulations.

**item**

item Industrietechnik  
und Maschinenbau GmbH  
Friedenstraße 107–109  
D-42699 Solingen  
Postfach 12 01 64  
D-42676 Solingen

Telefon +49 / 212 / 65 80 300  
Telefax +49 / 212 / 65 80 310

info@item-international.com  
www.item-international.com